

## Romford to Upminster

## Mondays to Fridays

| Operator             | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Romford (RMF) d      | 0612 | 0641 | 0711 | 0741 | 0811 | 0841 | 0911 | 0941 | 1011 | 1041 | 1111 | 1141 | 1211 | 1241 | 1311 | 1341 | 1411 | 1441 |
| Emerson Park (EMP) d | 0617 | 0646 | 0716 | 0746 | 0816 | 0846 | 0916 | 0946 | 1016 | 1046 | 1116 | 1146 | 1216 | 1246 | 1316 | 1346 | 1416 | 1446 |
| Upminster (UPM) a    | 0621 | 0650 | 0720 | 0750 | 0820 | 0850 | 0920 | 0950 | 1020 | 1050 | 1120 | 1150 | 1220 | 1250 | 1320 | 1350 | 1420 | 1450 |

| Operator             | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Romford (RMF) d      | 1511 | 1541 | 1611 | 1641 | 1711 | 1741 | 1811 | 1841 | 1911 | 1941 | 2011 | 2041 | 2111 | 2141 |
| Emerson Park (EMP) d | 1516 | 1546 | 1616 | 1646 | 1716 | 1746 | 1816 | 1846 | 1916 | 1946 | 2016 | 2046 | 2116 | 2146 |
| Upminster (UPM) a    | 1520 | 1550 | 1620 | 1650 | 1720 | 1750 | 1820 | 1850 | 1920 | 1950 | 2020 | 2050 | 2120 | 2150 |

## Saturdays

| Operator             | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Romford (RMF) d      | 0611 | 0641 | 0711 | 0741 | 0811 | 0841 | 0911 | 0941 | 1011 | 1041 | 1111 | 1141 | 1211 | 1241 | 1311 | 1341 | 1411 | 1441 |
| Emerson Park (EMP) d | 0616 | 0646 | 0716 | 0746 | 0816 | 0846 | 0916 | 0946 | 1016 | 1046 | 1116 | 1146 | 1216 | 1246 | 1316 | 1346 | 1416 | 1446 |
| Upminster (UPM) a    | 0620 | 0650 | 0720 | 0750 | 0820 | 0850 | 0920 | 0950 | 1020 | 1050 | 1120 | 1150 | 1220 | 1250 | 1320 | 1350 | 1420 | 1450 |

| Operator             | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Romford (RMF) d      | 1511 | 1541 | 1611 | 1641 | 1711 | 1741 | 1811 | 1841 | 1911 | 1941 | 2011 | 2041 | 2111 | 2141 |
| Emerson Park (EMP) d | 1516 | 1546 | 1616 | 1646 | 1716 | 1746 | 1816 | 1846 | 1916 | 1946 | 2016 | 2046 | 2116 | 2146 |
| Upminster (UPM) a    | 1520 | 1550 | 1620 | 1650 | 1720 | 1750 | 1820 | 1850 | 1920 | 1950 | 2020 | 2050 | 2120 | 2150 |

## Sundays

| Operator             | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Romford (RMF) d      | 0841 | 0911 | 0941 | 1011 | 1041 | 1111 | 1141 | 1211 | 1241 | 1311 | 1341 | 1411 | 1441 | 1511 | 1541 | 1611 | 1641 | 1711 |
| Emerson Park (EMP) d | 0846 | 0916 | 0946 | 1016 | 1046 | 1116 | 1146 | 1216 | 1246 | 1316 | 1346 | 1416 | 1446 | 1516 | 1546 | 1616 | 1646 | 1716 |
| Upminster (UPM) a    | 0850 | 0920 | 0950 | 1020 | 1050 | 1120 | 1150 | 1220 | 1250 | 1320 | 1350 | 1420 | 1450 | 1520 | 1550 | 1620 | 1650 | 1720 |


| Operator             | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|----------------------|------|------|------|------|------|
| Romford (RMF) d      | 1741 | 1811 | 1841 | 1911 | 1941 |
| Emerson Park (EMP) d | 1746 | 1816 | 1846 | 1916 | 1946 |
| Upminster (UPM) a    | 1750 | 1820 | 1850 | 1920 | 1950 |


**NOTES** (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

a Arrival time  
d Departure time


## Upminster to Romford


## Mondays to Fridays

| Operator  | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Upminster (UPM)  d | 0626 | 0655 | 0725 | 0755 | 0825 | 0855 | 0925 | 0955 | 1025 | 1055 | 1125 | 1155 | 1225 | 1255 | 1325 | 1355 | 1425 | 1455 |
| Emerson Park (EMP) d  | 0630 | 0659 | 0729 | 0759 | 0829 | 0859 | 0929 | 0959 | 1029 | 1059 | 1129 | 1159 | 1229 | 1259 | 1329 | 1359 | 1429 | 1459 |
| Romford (RMF) a   | 0635 | 0704 | 0734 | 0804 | 0834 | 0904 | 0934 | 1004 | 1034 | 1104 | 1134 | 1204 | 1234 | 1304 | 1334 | 1404 | 1434 | 1504 |


| Operator  | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Upminster (UPM)  d | 1525 | 1555 | 1625 | 1655 | 1725 | 1755 | 1825 | 1855 | 1925 | 1955 | 2025 | 2055 | 2125 | 2155 |
| Emerson Park (EMP) d  | 1529 | 1559 | 1629 | 1659 | 1729 | 1759 | 1829 | 1859 | 1929 | 1959 | 2029 | 2059 | 2129 | 2159 |
| Romford (RMF) a   | 1534 | 1604 | 1634 | 1704 | 1734 | 1804 | 1834 | 1904 | 1934 | 2004 | 2034 | 2104 | 2134 | 2204 |


## Saturdays

| Operator  | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Upminster (UPM)  d | 0625 | 0655 | 0725 | 0755 | 0825 | 0855 | 0925 | 0955 | 1025 | 1055 | 1125 | 1155 | 1225 | 1255 | 1325 | 1355 | 1425 | 1455 |
| Emerson Park (EMP) d  | 0629 | 0659 | 0729 | 0759 | 0829 | 0859 | 0929 | 0959 | 1029 | 1059 | 1129 | 1159 | 1229 | 1259 | 1329 | 1359 | 1429 | 1459 |
| Romford (RMF) a   | 0634 | 0704 | 0734 | 0804 | 0834 | 0904 | 0934 | 1004 | 1034 | 1104 | 1134 | 1204 | 1234 | 1304 | 1334 | 1404 | 1434 | 1504 |

| Operator  | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Upminster (UPM)  d | 1525 | 1555 | 1625 | 1655 | 1725 | 1755 | 1825 | 1855 | 1925 | 1955 | 2025 | 2055 | 2125 | 2155 |
| Emerson Park (EMP) d  | 1529 | 1559 | 1629 | 1659 | 1729 | 1759 | 1829 | 1859 | 1929 | 1959 | 2029 | 2059 | 2129 | 2159 |
| Romford (RMF) a   | 1534 | 1604 | 1634 | 1704 | 1734 | 1804 | 1834 | 1904 | 1934 | 2004 | 2034 | 2104 | 2134 | 2204 |

## Sundays

| Operator  | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Upminster (UPM)  d | 0855 | 0925 | 0955 | 1025 | 1055 | 1125 | 1155 | 1225 | 1255 | 1325 | 1355 | 1425 | 1455 | 1525 | 1555 | 1625 | 1655 | 1725 |
| Emerson Park (EMP) d  | 0859 | 0929 | 0959 | 1029 | 1059 | 1129 | 1159 | 1229 | 1259 | 1329 | 1359 | 1429 | 1459 | 1529 | 1559 | 1629 | 1659 | 1729 |
| Romford (RMF) a   | 0904 | 0934 | 1004 | 1034 | 1104 | 1134 | 1204 | 1234 | 1304 | 1334 | 1404 | 1434 | 1504 | 1534 | 1604 | 1634 | 1704 | 1734 |

| Operator  | LO   | LO   | LO   | LO   | LO   |
|---|------|------|------|------|------|
| Upminster (UPM)  d | 1755 | 1825 | 1855 | 1925 | 1955 |
| Emerson Park (EMP) d  | 1759 | 1829 | 1859 | 1929 | 1959 |
| Romford (RMF) a   | 1804 | 1834 | 1904 | 1934 | 2004 |

**NOTES** (see introductory pages for explanation of train operator codes and standard symbols)

a Arrival time  
d Departure time